

## Zalecenia po zabiegu makijażu permanentnego brwi

Aby efekt zabiegu był trwały i skóra prawidłowo się zagoiła, warto przestrzegać poniższych wskazówek.

### **Pierwsze 7 dni po zabiegu:**

1. Nie dotykaj brwi brudnymi rękami – unikniesz infekcji.
2. Delikatne oczyszczanie – przemywaj brwi wilgotnym wacikiem nasączonym przegotowaną wodą lub solą fizjologiczną.
3. Unikaj stosowania kosmetyków w okolicy brwi – szczególnie tych, które zawierają alkohol, retinoidy lub kwasy.
4. Nie drap, nie zdrapuj strupków – naturalne złuszczenie musi odbyć się samoistnie, aby pigment nie został usunięty.

### **Pierwsze 2 tygodnie po zabiegu:**

1. Unikaj wody na brwiach podczas mycia twarzy – nie mocz brwi w nadmiarze, zwłaszcza gorącą wodą.
2. Nie korzystaj z basenu, sauny i jacuzzi – wilgoć i bakterie mogą spowodować infekcję lub osłabić pigment.
3. Nie wystawiaj brwi na intensywne słońce lub solarium – promieniowanie UV może rozjaśnić pigment. Stosuj krem z filtrem SPF 50 (po pełnym wygojeniu).
4. Unikaj intensywnego wysiłku fizycznego – nadmierne pocenie się w okolicy brwi może wpłynąć na gojenie i trwałość pigmentu.
5. Zrezygnuj z makijażu w okolicy brwi – do czasu pełnego wygojenia.

### **Przez pierwsze 4 tygodnie:**

1. Nie wykonuj zabiegów kosmetycznych na twarzy – np. peelingów chemicznych, mikrodermabrazji czy zabiegów laserowych.
2. Unikaj mocnych kremów i serum – szczególnie tych, które zawierają kwasy, retinol, witaminę C czy olejki eteryczne.

### **Ogólne zalecenia na przyszłość:**

1. Ochrona przed słońcem – zawsze stosuj krem z filtrem SPF 50 na brwi, aby zapobiec blaknięciu pigmentu.
2. Unikaj zabiegów laserowych na brwiach – mogą one rozjaśnić lub usunąć pigment.
3. Regularne wizyty kontrolne – wykonaj korektę po 4-8 tygodniach, jeśli będzie taka potrzeba, aby utrwalić efekt.